

Projecte de mediació i esport

Treballant per enfortir la convivència en el món de l'esport base

Des de la Cooperativa Ohana, cooperativa sense ànim de lucre orientada a promoure la convivència i a donar suport psicosocial, psicològic i educatiu a la comarca del Maresme, impulsem el **projecte de Mediació i Esport al Maresme**.

L'objectiu és **millorar la convivència i reduir la violència als clubs i entitats esportives del Maresme**, incorporant la mediació i altres **mètodes de resolució positiva de conflictes** i es pren de referència el projecte de resolució de conflictes i mediació a l'esport iniciat per la Universitat Oberta de Catalunya i realitzat a Barcelona i altres indrets de Catalunya, en el que s'ajuda a millorar la convivència a l'esport base, és a dir, als clubs esportius en els que juguen nens, nenes i joves.

Estem acostumats/des a observar actituds violentes en el món de l'esport professional, especialment el futbol, i sovint aquestes actituds i agressions també es donen en l'esport base, ja sigui per part de jugadors/es, d'entrenadors/es o de familiars i aficionats/des.

La competitivitat, la proximitat en el joc, el cansament, les altes expectatives, ...són factors que fan inevitables els conflictes en el marc de l'esport. Donat que els conflictes són inevitables, i que l'esport base juga un paper clau en l'educació no formal de la nostra infància i joventut, pensem que és molt important donar suport als clubs en la millora de la seva convivència i dotar-los d'eines de suport educatiu i de resolució positiva de conflictes.

Des d'Ohana **impulsem accions de prevenció de conflictes i foment de la cultura de la col·laboració i acompanyem als clubs** (directives, cos tècnic, jugadors/es i famílies) en la promoció de valors positius, relacions no violentes, actituds de suport, i a reflexionar sobre quin club volen ser, quins valors volen transmetre a la infància, quins aprenentatges es volen potenciar, o com ajudar a les aficions a animar, entre d'altres. Impartim formacions i xerrades en gestió de les emocions, resolució positiva de conflictes i comunicació efectiva, i impulsem escoles de familiars aficionats/des.




També **intervenim en conflictes** existents per acompanyar ajudar en la seva resolució, utilitzant mètodes adequats de resolució de conflictes -alternatius als processos judicials- com la Mediació. I ho fem adaptant-nos a les necessitats de cada club, combinant diverses eines de resolució adequada de conflictes, promovent espais de diàleg i escolta activa i promovent la participació i la corresponsabilització de les diverses parts en conflicte.

Per a més informació contacteu amb nosaltres a info@ohana.cat o al 677289597.



Ohana Cooperativa SCCL C/Dr J Agell 5, local 2, 08320, El Masnou1

www.ohana.cat info@ohana.cat Telf. 636267373 / 677289597

   @ohanamasnou